

BIPOLAIRE ? DÉPRESSIF ?

GROUPE D'ENTRAIDE

Les réunions d'entraide ont lieu
les **1ers et 3èmes jeudis de chaque mois,**
de 18h à 20h, à notre local,
à la Maison des Associations,
15 rue des Savoises (Plainpalais)
(Sonnez si la porte est fermée)
(Plan d'accès au verso)

Le groupe d'entraide c'est :

- Un lieu où s'exprimer en toute confiance, sans crainte d'être jugé
- Rencontrer des personnes avec des expériences de vie similaires
- Se soutenir mutuellement
- Partager des informations pratiques
- Un lieu autogéré et ouvert



Association de personnes
ayant un trouble de l'humeur,
bipolaire ou dépressif

SITUATION du local d'ATB&D dans la Maison des Associations

(Plan Rez-de-chaussée)

Le local est au rez, au fond du couloir, dernière porte sur la droite.
Sonnez, si la porte est fermée.

1. Direction et réception
2. Café / Restaurant
3. Salle Steve Biko

4. Salle Albert Jacquard
6. Salle Rachel Carson
7. Salle Mahatma Gandhi

