

DÉPRIMÉ? BIPOLAIRE?

GROUPE D'ENTRAIDE

Les réunions d'entraide ont lieu
les **1ers et 3èmes jeudis de chaque mois**,
de 18h à 20h, à notre local,
à la Maison des Associations,
15 rue des Savoises (Plainpalais)

Le groupe d'entraide c'est :

- Un lieu où s'exprimer en toute confiance, sans crainte d'être jugé
- Rencontrer des personnes avec des expériences de vie similaires
- Se soutenir mutuellement
- Partager des informations pratiques
- Un lieu sans professionnel du soin, autogéré et ouvert



**Association de personnes
ayant un trouble de l'humeur,
bipolaire ou dépressif**

Association ATB&D - Maison des Associations - Rue des Savoises 15 - 1205 Genève

www.association-atb.org

info@association-atb.org

022 321 74 64