



Association de personnes  
ayant un trouble de l'humeur,  
bipolaire ou dépressif

## *ATB&D, sa vision*

---

- 1) ATB&D c'est un lieu **d'ouverture** pour **partager** des **problèmes de vie** et aborder d'autres questions que la maladie.
- 2) ATB&D c'est la **parole** des patients entre eux et vers l'extérieur.
- 3) ATB&D encourage chacun à **prendre sa place** ; on y parle **d'égal à égal** ; on y crée **librement** son lieu d'expression et de partage.
- 4) ATB&D prend en compte la **complexité** et la **nuance** ; **accueille** la sensibilité et la **différence**, les différences de valeur et de rythme ; intègre la difficulté et l'irrégularité dans la **performance**.
- 5) ATB&D c'est créer des **liens amicaux** entre souffrants psychiques et trouver réconfort et **soutien** dans ces liens.
- 6) ATB&D c'est une association **autogérée par les patients eux-mêmes**.
- 7) ATB&D **témoigne** de notre existence dans la société et apporte un **autre éclairage** sur la maladie psychique et les **tabous** qui l'entourent.
- 8) ATB&D c'est un vivier de témoignages variés de patients, apportant des éclairages et des **solutions** différentes, permettant de développer des **habiletés** dans la connaissance et la gestion de sa problématique.
- 9) ATB&D c'est la possibilité de **prendre sa place** en assumant des **responsabilités** et en acquérant des **compétences**.

25 juillet 2009