



Association de personnes  
ayant un trouble de l'humeur,  
bipolaire ou dépressif

## *ATB&D, sa vision*

---

- 1) ATB&D c'est un lieu ***d'ouverture*** pour ***partager*** des ***problèmes de vie*** et aborder d'autres questions que la maladie.
- 2) ATB&D c'est la ***parole*** des patients entre eux et vers l'extérieur.
- 3) ATB&D encourage chacun à ***prendre sa place*** ; on y parle ***d'égal à égal*** ; on y crée ***librement*** son lieu d'expression et de partage.
- 4) ATB&D prend en compte la ***complexité*** et la ***nuance*** ; ***accueille*** la sensibilité et la ***différence***, les différences de valeur et de rythme ; intègre la difficulté et l'irrégularité dans la ***performance***.
- 5) ATB&D c'est créer des ***liens amicaux*** entre souffrants psychiques et trouver réconfort et ***soutien*** dans ces liens.
- 6) ATB&D c'est une association ***autogérée par les patients eux-mêmes***.
- 7) ATB&D ***témoigne*** de notre existence dans la société et apporte un ***autre éclairage*** sur la maladie psychique et les ***tabous*** qui l'entourent.
- 8) ATB&D c'est un vivier de témoignages variés de patients, apportant des éclairages et des ***solutions*** différentes, permettant de développer des ***habiletés*** dans la connaissance et la gestion de sa problématique.
- 9) ATB&D c'est la possibilité de ***prendre sa place*** en assumant des ***responsabilités*** et en acquérant des ***compétences***.

25 juillet 2009