



Association de personnes  
ayant un trouble de l'humeur,  
bipolaire ou dépressif

## PRINTEMPS - ETE 2010

**ATB&D** est une association d'entraide créée et autogérée depuis 1997 par des personnes vivant avec des troubles de l'humeur, bipolarité ou dépression. Elle compte 70 membres et 200 sympathisant(e)s et offre un espace chaleureux de rencontres. Les expériences de chacun y sont partagées dans le respect. ATB&D gère un groupe d'entraide, propose des conférences, etc.

### GROUPE D'ENTRAIDE

### "Se confier" - "Se rencontrer" - "Se soutenir"

Nos réunions d'entraide ont lieu de **18h à 20h** à notre local, à la Maison des Associations, 15 rue des Savoises.

Pour ne pas compliquer la tâche des modérateurs, il est souhaitable d'arriver à l'heure aux réunions. Merci d'avance. Les proches peuvent être présents de 18h à 19h.

Nos prochaines dates de réunion :

<b>AVRIL</b>	<b>Jeudis 15 et 22</b>
<b>MAI</b>	<b>Jeudis 6 et 20</b>
<b>JUIN</b>	<b>Jeudis 3 et 17</b>
<b>JUILLET</b>	<b>Jeudis 1 et 15</b>

<b>AOÛT</b>	<b>Jeudis 5 et 19</b>
<b>SEPTEMBRE</b>	<b>Jeudis 2 et 16</b>
<b>OCTOBRE</b>	<b>Jeudis 7 et 21</b>
<b>NOVEMBRE</b>	<b>Jeudis 4 et 18</b>

### ASSEMBLEE GENERALE ATB&D – jeudi 29 avril, 18h – 20h

Voir la convocation et l'ordre du jour ci-joint. C'est l'occasion pour les membres de l'association de prendre une part active dans son fonctionnement et ses décisions. Plusieurs changements importants auront lieu en 2010 et le comité a besoin de la participation du plus grand nombre. Des décisions seront prises et les membres cotisants pourront exercer leur droit de vote. Election du nouveau comité pour 2010. Nous comptons sur votre présence.

Le travail ouvrant l'appétit, notre assemblée générale sera suivie par la traditionnelle soirée fondue, dès 20h. Inscription par email ou sur notre répondeur, jusqu'au 25 avril.

### 2<sup>ème</sup> FORUM DU GREPSY – jeudi 22 et vendredi 23 avril

Co-organisé par ATB&D, ce forum se penchera sur les associations de patients, leurs rôles et leur spécificité, autonome des institutions psychiatriques. Des ateliers créatifs seront organisés : inscription obligatoire, nombre de participants limités. Deux jours de rencontres, de réflexion et d'échanges. Lieu : Maison des Associations.

Toutes les infos sur notre site [www.association-atb.org](http://www.association-atb.org) (Egalement sur [www.grepsy.ch](http://www.grepsy.ch))  
Inscription : [grepsyforum2@gmail.com](mailto:grepsyforum2@gmail.com)

### CONGRES DU GRAAP – mercredi 5 et jeudi 6 mai

Le Groupe Romand d'Accueil et d'Action Psychiatrique organise son congrès annuel sur un thème très intéressant : "Souffrance psychique et rétablissement social". Lieu : Casino de Montbenon à Lausanne. Renseignements : [www.graap.ch](http://www.graap.ch)

Suite...



## FETE DE L'ÉTÉ CHEZ MICHEL – dimanche 25 juillet – dès midi

C'est un peu tôt pour l'annoncer, mais le prochain programme n'est que pour le mois de septembre.

La fête de l'été d'ATB&D aura donc lieu le dimanche 25 juillet, dès midi, chez Michel Clerget, chemin de l'Ancien-Puits 13, 1213 Petit-Lancy (comme l'année passée).

Pique-nique canadien, grill à disposition. Amener vos grillades. Boissons offertes. Inscription à [info@association-atb.ch](mailto:info@association-atb.ch) ou sur notre répondeur.

Si jamais vous êtes perdus le jour même : 022 / 792.15.27 (tél. de Michel).

### Itinéraire

**Piétons** : Bus 2, direction Bernex, arrêt Morgines. Revenir en arrière, ensuite prendre la route du Pont-Butin à droite, puis le 1er chemin à droite, ch. de l'Ancien-Puits. Le chemin fait un coude : continuez tout au bout, c'est l'avant-dernière villa sur la gauche.

**Voiture** : Prendre la route du Pont-Butin dans le sens de la flèche. Attention : si vous ratez le chemin, vous êtes obligé d'aller jusqu'à Grand-Lancy et de revenir en arrière.

