

PROGRAMME A T B

P R I N T E M P S - 0 5

ATB est une association d'entraide autogérée, créée en 1997, par des personnes vivant avec des troubles de l'humeur : troubles bipolaires ou unipolaires (manico-dépression / dépression). L'association compte 150 membres actifs. Elle offre un espace chaleureux de rencontres où les expériences de chacun sont partagées dans le respect. ATB propose des réunions d'échanges, des conférences, des sorties et des informations en vue d'un nouvel équilibre. ATB œuvre pour une meilleure compréhension de la maladie et pour la suppression des discriminations sociales. Elle collabore activement avec le réseau associatif et institutionnel en santé psychique.

CALENDRIER DES REUNIONS

Nos réunions d'échanges bimensuelles ont lieu **le jeudi de 18h00 à 20h00**.
Lieu: maison des associations 15 rue des Savoises à Plainpalais Genève.
Le local est ouvert dès 17h30. Petite bibliothèque à consulter. Entrée libre.

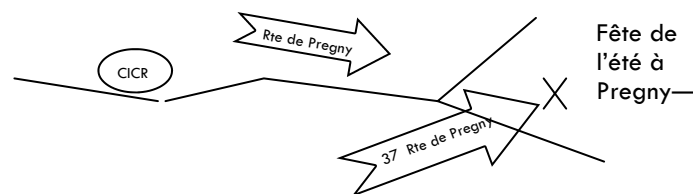
AVRIL	Jeudis 7 et 21
MAI	Jeudis 12 et 26
JUIN	Jeudis 2 et 16

FETE DE L'ETE A CHAMBESY

12 JUIN
Dimanche
midi

ADRESSE : 37
rte de Pregny
ITINERAIRE
TPG
VOITURE

A la campagne dans un magnifique domaine fruitier, Fabienne nous invite à partager un beau gigot tourné sur broche. Amenez simplement salades ou desserts. ATB se charge des boissons. La fête est maintenue en cas de temps incertain. Les chiens ne sont pas admis. Inscrivez-vous auprès de Patrick 022 7321816
Ligne V ou Z Cornavin ou Place des Nations arrêt Pregny-Mairie
Départ Place des Nations. Prendre après l'ONU l'av. de la Paix. Continuez tout droit devant le CICR. Toujours tout droit



CONFERENCES

Conférences publiques le jeudi de **18h00 à 20h00** à la maison des associations
Salle ZAZI SADOU

28 AVRIL

Dr. G. BONDOLFI

Médecin
responsable HUG
programme
dépression

PREVENTION DE LA RECHUTE DEPRESSIVE

Présentation de la maladie et des nouveaux moyens proposés actuellement au secteur ambulatoire HUG Jonction pour la prévention de la rechute dépressive. Questions.

19 MAI

Dr. G. CHEDEAU

Médecin
formateur en
hypnose
ericksonienne

HYPNOSE - AUTOHYPNOSE

Un exposé du Dr. Chedeau qui démystifiera les idées reçues à propos de l'hypnose. Il nous présentera la technique et les applications possibles pour les soins des troubles psychiques ainsi que son utilisation pour la gestion des stress quotidiens.

23 JUIN

Mme A. LIMONI

Analyste
jungienne

**TROUBLES DE L'HUMEUR DANS LA PERSPECTIVE JUNGienne :
Manie et dépression et leurs implications symboliques**

Dans le contexte de la psychologie analytique, Mme Limoni explorera tout particulièrement le problème des opposés, des paradoxes et des contraires, le sens de leur manifestation dans les troubles de l'humeur ainsi que leur signification symbolique profonde.

20 au 22 MAI

Kiosque des
Bastions et
alentours

**Programme sous
festival05.ch**

FESTIVAL DES SCIENCES ET DES ARTS 2005 A GENEVE :

Thèmes : émotions...mémoire...rêve...états de conscience modifiés
Spectacles, discussions, concerts, expositions, ateliers enfants

ATB y participe avec « Journal intime de l'Expérience »
les samedi 21 mai et dimanche 22 mai à 19h30

L'ESSENTIEL EN BREF

A PROPOS D'ATB

Cotisations 2005. Merci de continuer à soutenir les diverses actions d'ATB en réglant votre cotisation de Frs. 50.– ou en versant un don. Outre les subventions reçues, notre budget ne peut s'équilibrer qu'avec les Frs. 3'000.– que nous attendons des cotisations. Bulletin de versement annexé.

Comité renforcé. L'assemblée générale de janvier a élu un comité composé de 13 membres avec 6 nouvelles personnes. Tous nos remerciements à notre secrétaire démissionnaire Monique Schumacher qui a assuré un beau travail pendant cinq ans. Pas de changements sinon à la tête du comité.

L'objectif stabilisation sera maintenu pour 2005 en misant sur une meilleure répartition des responsabilités. Ainsi un groupe de 15 personnes s'est engagé pour assurer un tour-nus des tâches concernant les réunions et l'en-voi du programme trimestriel. Merci à tous.

TEMOIGNAGES ET ACTIONS RESEAU

Le rétablissement. Isabelle Martin, notre vice-présidente, participe avec le GREPSY à l'organisation de la Journée annuelle de la Société Suisse de Psychiatrie Sociale le 27 mai à Genève. Thème: Rétablissement—rémission. Des témoignages sur vos expériences et votre parcours de rémission sont encore recherchés pour cet événement. Contactez Isabelle au 022.301 50 94 ou Carlos Leon au 022.781 43 08 à l'association Paroles.

Radio cité prépare une émission en avril pour laquelle Isabelle et Myriam ont témoigné sur le thème de **l'internement non volontaire**. La date fixée prochainement sera disponible sur notre site www.association-atb.org en avril.

Qualité des soins. Suite aux restrictions budgétaires, l'organe genevois Forum Santé réunit des témoignages sur les conditions d'hospitalisation à Belle-Idée afin d'alerter les politiques et les médias sur la dégradation des soins. Merci d'apporter le témoignage de votre expérience en contactant Isabelle au 022.301 50 94 ou Alain Riesen au 022.734 32 73 d'Arcade 84.

Site internet ATB. Notre site étant constitué, nous recherchons des textes de témoignages, des adresses de lien, de forum ou toute information qui pourrait étoffer ce site.

ENTRAIDE POUR LES PROCHES

Les groupes d'entraide spécifiques pour les proches de personnes bipolaires ont débuté à l'automne. Réunions mensuelles organisées par le Relais dans notre local commun et animées par la Consultation bipolaire. **Prochaine date le lundi 11 avril à 18h00.** Contact auprès du Relais 022 781 65 20

PSYTRIALOGUE

Un mercredi par mois à l'Arcade 84, 3 rue Schaub de 18h30 à 20h30. Plusieurs d'entre nous y vont régulièrement et sont intéressés à partager leur expérience avec d'autres patients, des proches et des soignants.

13 avril : le cri des symptômes

11 mai : silence, non-dits et secrets

8 juin : rétablissement !

Consultez www.association-atb.org pour les actualités mises à jour.