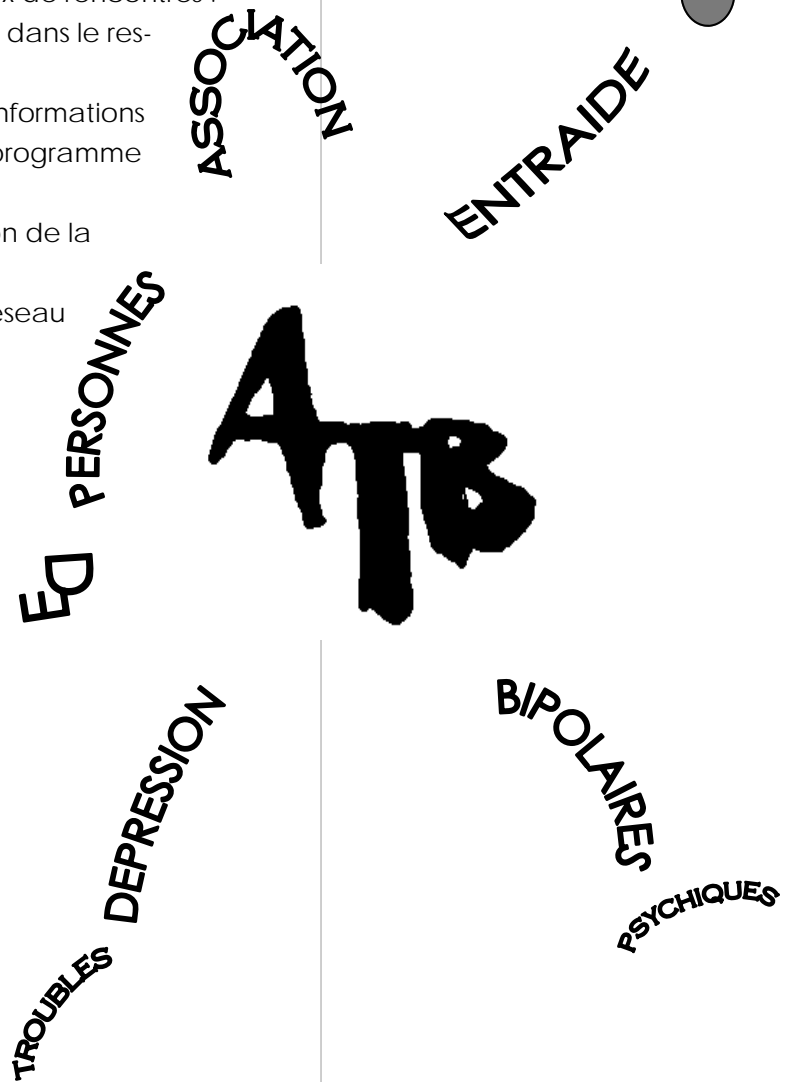


ATB, ASSOCIATION DE PERSONNES ATTEINTES DE TROUBLES BIPOLAIRES OU DE DEPRESSION est une association d'entraide autogérée depuis 1997 par des personnes vivant avec des troubles de l'humeur. Elle compte 150 membres actifs et offre un espace chaleureux de rencontres .

Les expériences de chacun y sont partagées dans le respect.

ATB propose réunions, sortie conférences et informations en vue d'un nouvel équilibre. Elle édite son programme trimestriel à 1000 exemplaires.

ATB œuvre pour une meilleure compréhension de la maladie et la suppression des discriminations sociales. Elle collabore activement avec le réseau de santé mentale.



PROGRAMME A T B

PRINTEMPS - ETE 2006



CONFERENCES ATB

Conférences publiques le **jeudi de 18h00 à 20h00** maison des associations, 15 rue des Savoises. **Salle indiquée à l'entrée**. TPG 1-13-15 Place Cirque. Entrée Libre

27 AVRIL « DOUES DE FOLIE, RECITS A BASCULE » :

Ce nouveau livre, aux éditions Labor et Fides, rassemble les récits de 10 personnes en Suisse Romande ayant vécu des troubles du discernement et se décrivant dans leur texte avec lucidité et franchise. Participeront à cette soirée : Mme Narbel, Secrétaire générale de Pro Mente Sana, et Mme Richle, psychologue, qui ont dirigé cette édition, ainsi que 3 auteurs : Mme Dillmann, M. Gross et M. Vidon. Ils évoqueront l'expérience du témoignage, de l'écriture et liront quelques extraits des textes à bascules.

18 MAI TROUBLE DE LA PERSONNALITE

Mmes Rosetta NICASTRO et Karen DIEBEN

Psychologues
HUG - Programme CARE

BORDERLINE :

Description et prise en soins de ce trouble mal connu dont plusieurs de ses caractéristiques se retrouvent dans la bipolarité et la dépression, entre autres.

SORTIES

SORTIES - NATURE

Marc nous propose 2 sorties pour aller à la découverte de bouts de nature préservés et des oiseaux autochtones ou migrateurs.

Samedi 6 MAI *Le lac Léman de Morges à la Venoge*

Samedi 10 JUIN *Le Moulin-de-Vert, les Teppes de Verbois*

Pour plus de détails, se reporter au programme détaillé, aux réunions du jeudi, ou sur notre site www.association-atb.org

Congrès du GRAAP à Lausanne, les mercredi 3 et jeudi 4 MAI

MALADIES PSYCHIQUES - RECHUTE ET GUERISON

Un programme de conférences très intéressantes, sur 2 jours, que vous pouvez consulter sur le site www.graap.ch. Exemples de sujets : *Prévenir la rechute, Guérir d'une maniaque-dépression ?*, *La collaboration triangulaire patient - proches et soignants dans le projet thérapeutique*, etc.

A noter que le spectacle de Diana, *Recherche d'équilibre - Journal intime*, sera produit le mercredi à 17h15. Pour ceux qui ne l'aurait pas encore vu...

Possibilité d'y aller en groupe. Prix : 20.- par personne par demi-journée, dès 5 personnes. Si vous êtes intéressés, prenez contact avec Diana au 022/320-28-03

CALENDRIER RENCONTRES

Nos réunions d'entraide ont lieu au rez de la Maison des associations, 15 rue des Savoises, à Plainpalais Genève. Le local est ouvert dès 17h45. Petite bibliothèque à consulter. Entrée libre. TPG 1-15-13 Place du Cirque Tél. 022.321.74.64

REUNIONS ATB 18h à 20h

Rencontres, tour de table, partages des expériences, informations, liens conviviaux. Le plus souvent suivies d'un « pot » dans un bistrot du coin.

Les réunions de juillet et août sont plus informelles et parfois un peu plus courtes.

AVRIL	Jeudis 6 et 13
MAI	Jeudis 4 et 11
JUIN	Jeudis 1 et 15
JUILLET	Jeudis 6 et 20
AOUT	Jeudis 3 et 24
SEPT	Jeudis 14 et 21

PSY-TRIALOGUE

Ateliers d'échanges autour du vécu entre patients, ex-patients, proches et professionnels autour de thèmes choisis. Entrée libre et anonymat garanti :

MERCREDI 19h15 à 21h15 paroisse protestante Servette-Vieussieux; 55 avenue Wendt.

10 MAI	Respect de soi et respect des autres
14 JUIN	L'art de se réconcilier

NOUVEAU : GROUPE TOC

Un petit groupe de personnes souffrant de Troubles Obsessionnels Compulsifs (TOC) se réunit dans nos locaux tous les derniers mardi du mois de 18h à 20h

Permanence-contact : les lundis de 16h à 18h au 079/452.56.53 ou toc.groupedesoutien.ge@bluewin.ch

30 MAI
27 JUIN
25 JUILLET
29 AOUT
26 SEPT

FETE DE L'ETE

18 JUIN

Dimanche midi

ADRESSE : 37 rte de Pregny

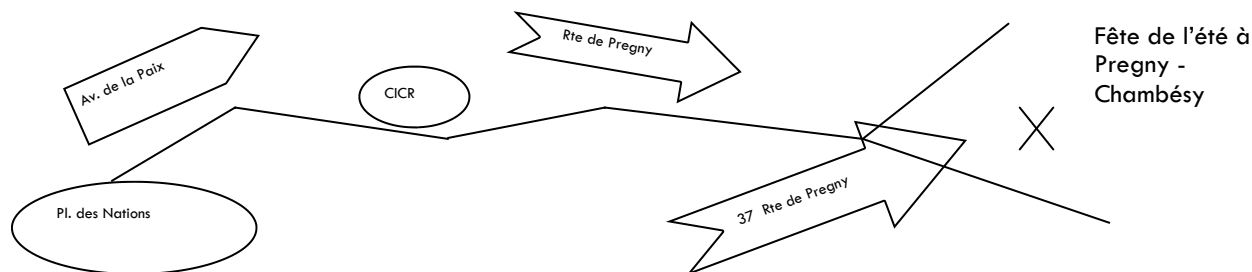
ITINERAIRE TPG

VOITURE

Comme l'année passée, Fabienne nous invite à la campagne dans un magnifique domaine fruitier pour notre fête de l'été. Cette année : pique-nique canadien, grill à disposition (amener vos grillades). Le plat le plus original recevra un cadeau-surprise ! La fête est maintenue en cas de temps incertain (prendre une petite laine). Les chiens ne sont pas admis. Inscrivez-vous auprès de Fabienne 022/758-32-60 (heures des repas) ou 079/289-13-51.

Ligne V ou Z Cornavin ou Place des Nations arrêt Pregny-Mairie

Départ Place des Nations. Prendre après l'ONU l'av. de la Paix. Continuez tout droit devant le CICR. Toujours tout droit l'avenue se rétrécit et devient la route de Pregny. Rentrée dans la commune Pregny/Chambésy. 100m avant l'église prendre à gauche sur la route de Pregny jusqu'au N° 37.



L'ASSOCIATION EN BREF

Suite au retrait du poste de présidente et de vice-présidente de Diana et Isabelle, une équipe de 5 personnes a repris le flambeau, encadrée par le Comité. L'équipe s'applique à faire au mieux, et le programme que vous avez sous les yeux en est une des preuves concrètes. Mais nous aurions besoin de l'engagement d'encore quelques personnes pour que notre association continue de vivre activement. Vous pouvez laisser un message sur notre répondeur, sur notre mail, ou venir un jeudi en parler. Même les petites aides sont bienvenues. A noter que cette année, il n'y aura que 3 programmes, celui-ci regroupant le printemps et l'été. Pour plus de détails sur ce qu'ATB a fait l'année passée, reportez-vous au *Compte-rendu des activités d'ATB 2005*. Merci à Diana et Isabelle pour tout ce qu'elles ont fait pour ATB, et font encore avec le réseau.

L'AG a été suivie d'un repas très sympathique, et une soirée fondue a réuni une bonne dizaine de membres aux Bains des Pâquis en février. Une sortie culturelle au musée Baur, annoncée aux groupes du jeudi, a réuni 8 membres d'ATB en mars. A refaire.

MERCI à Danielle, Patrick, Ruth, Lucia, Bertrand, André, Gérald, Diana, Isabelle, Fabienne, Shirley, Anne, Daniel-André, Marc, Robert et tous les autres.

Le Comité remercie toutes les personnes et institutions qui soutiennent ATB par leur intérêt, leur travail bénévole ou des dons financiers.