

SOUTENIR L'ASSOCIATION

Cher-e-s Ami-e-s et Sympatisant-e-s,

Vous le savez peut-être ou vous ne le savez pas, la vie de l'Association dépend aussi de ses finances, lesquelles proviennent d'une part des dons et subventions octroyées par différents organismes et d'autre part des cotisations et de la générosité de ses membres.

Aussi, le paiement des cotisations en retard pour 2006 est-il ardemment souhaité. Quant à vos dons, même modestes, qui témoignent de votre intérêt et de votre attachement à l'Association, ils sont toujours reçus avec reconnaissance et considération.

Merci de tout coeur.

INFORMATIONS

DEPRESSIFS - BIPOLAIRES

Même combat !

Contrairement à ce que l'on croit parfois et à ce que laisse entendre notre sigle, ATB ne s'adresse pas qu'aux bipolaires, mais également aux personnes dépressives. Les dépressions à répétition sont très difficiles à vivre, et le groupe de parole d'ATB, les jeudis soirs, peut apporter un soutien non négligeable. Vous êtes les bienvenus !

TRESORIER

Pour janvier 2007, nous **recherchons** une personne compétente pour tenir la comptabilité de l'Association. Prenez contact au 022/321.74.64 (répondeur ATB) ou par mail : info@association-atb.org

2007 : ATB A 10 ANS

L'année prochaine, ATB fête ses 10 ans. Faites-nous part de vos idées, envies, suggestions. Un grain de folie s'impose !

VISITE MUSEE BAUR

Fabienne organise une visite du musée Baur et d'une de ses expositions temporaires « Estampes japonaises » le **mercredi 18 octobre** à 18h30. Renseignements et inscriptions auprès de Fabienne au 079/289.13.51.

REPAS DE FIN D'ANNEE

Notre repas de fin d'année aura lieu le **VENDREDI 15 DECEMBRE** dès 19h au restaurant **La Plaine Lune**, Avenue du Mail 14 bis. Amis, famille, voisins vraiment bienvenus. **Pensez-y !** Inscription auprès de Danielle au 022/731.91.04 jusqu'au lundi 11 décembre.

MERCI à André, Anne, Bertrand, Daniel-André, Danielle, Diana, Fabienne, Gérald, Isabelle, Lucia, Lydia, Marc, Patrick, Robert, Ruth, Shirley et tous les autres

.... et **BRAVO** à Diana pour son livre

MERCI A TOUTES LES PERSONNES ET INSTITUTIONS QUI SOUTIENNENT ATB PAR LEUR INTERET, LEUR TRAVAIL BENEVOLE OU DES DONS FINANCIERS. MERCI AUX MEMBRES QUI SE RESPONSABILISENT POUR QUE LA CHAINE RESTE VIVANTE ET QUE LES NOUVEAUX VENUS PUISSENT BENEFICIER A LEUR TOUR DE LA SOLIDARITE ASSOCIATIVE.
Le comité ATB

ATB, ASSOCIATION DE PERSONNES ATTEINTES DE

DEPRESSION OU DE TROUBLES BIPOLAIRES

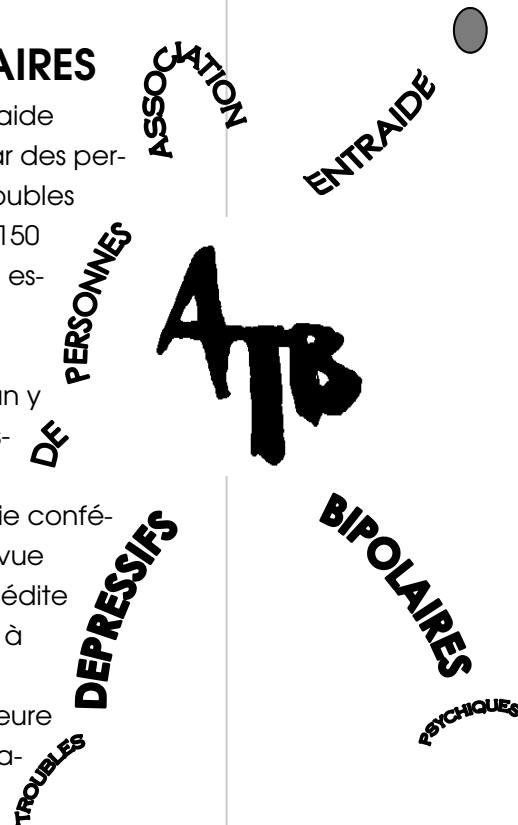
est une association d'entraide autogérée depuis 1997 par des personnes vivant avec des troubles de l'humeur. Elle compte 150 membres actifs et offre un espace chaleureux de rencontres.

Les expériences de chacun y sont partagées dans le respect.

ATB propose réunions, sortie conférences et informations en vue d'un nouvel équilibre. Elle édite son programme trimestriel à 1000 exemplaires.

ATB œuvre pour une meilleure compréhension de la maladie et la suppression des discriminations sociales.

Elle collabore activement avec le réseau de santé mentale.



PROGRAMME A T B

OCTOBRE 06 - JANVIER 07



REUNIONS

Nos réunions d'entraide ont lieu au rez de la Maison des associations, 15 rue des Savoises, à Plainpalais Genève. Le local est ouvert dès 17h45. Petite bibliothèque à consulter. Entrée libre. TPG 1-15-13 Place du Cirque Tél. 022.321.74.64

REUNIONS ATB 18h à 20h	OCTOBRE	Jeudis 5 et 19
Rencontres, tour de table, partages des expériences, informations, liens conviviaux. La réunion est suivie d'un « pot » à 20h, ouvert à tous-tes. Rejoignez-nous !	NOVEMBRE	Jeudis 2 et 16
	DECEMBRE	Jeudis 7 et 21
	JANVIER	Jeudis 4 et 18
	FEVRIER	Jeudi 1er

RESEAU

PSY-TRIALOGUE

Ateliers d'échanges autour du vécu entre patients, ex-patients, proches et professionnels autour de thèmes choisis. Entrée libre et anonymat garanti.

Les MERCREDIS de 18H30 à 20H30, au Centre de jour et d'expression de Plainpalais (Association Parole), Rue du Vieux-Billard 1

- 11 oct. Doués de raison, doués de folie**
- 8 nov. L'expérience de la psychose**
- 13 déc. Solitudes**
- 10 janv. Les enjeux de la médication**

L'EXPERIENCE

Rue de Château-Bloch 19
1219 Le Lignon - 022/797 31 67
l.experience@bluewin.ch

Association autogérée par des souffrants psychiques, ouverte à tous-tes, dont le but est de permettre la réalisation d'un projet d'activité ou la participation à un atelier existant, en partageant l'entraide dans une ambiance sympathique et stimulante.

LE RELAIS

Réunions d'entraide pour les proches de personnes souffrant de troubles psychiques, les lundis à 19h, tous les 15 jours, dans les mêmes locaux qu'ATB. Prochaines dates : 2, 16 et 30 octobre

022/781 65 20 - www.lerelais.ch

GROUPE TOC

Un petit groupe de personnes souffrant de Troubles Obsessionnels Compulsifs (TOC) se réunit dans nos locaux tous les derniers mardi du mois de 18h à 20h, soit les 26 sept, 31 oct. et 28 nov. Dates 2007 pas encore fixées.

Permanence-contact : les lundis de 16h à 18h au 079/452.56.53 ou toc.groupeledesoutien.ge@bluewin.ch

LE REEV

Réseau d'entraide des entendeurs de voix.

Réunion le dernier lundi du mois de 18h30 à 20h30 à Arcade 84, rue Schaub 3. Permanence téléphonique : 022/346.48.21 (le matin).

CONFERENCES

Conférences publiques le **jeudi de 18h00 à 20h00** maison des associations, 15 rue des Savoises. **Salle Zazie Sadou**. TPG 1-13-15 Place du Cirque. Entrée Libre

9 NOVEMBRE **LE RESEAU ASSOCIATIF PAR LE CONCRET** Mme Diana DILLMANN **Découvrir un projet : les visiteurs associatifs**

Le GREPSY, les associations de patients et de proches collaborent depuis plusieurs années autour de projets concrets avec les institutions. Mme Dillmann présentera cela de son point de vue d'usagère engagée pour ATB. Les personnes concernées pourront appréhender de manière simple le projet des visiteurs associatifs et comprendre le fonctionnement du réseau. Des voies sont ouvertes pour y prendre part activement. Un cycle de rencontres sera initié après cette première conférence.

30 NOVEMBRE **APPROCHES COGNITIVO-COMPORTEMENTALES POUR TRAITER LA DEPRESSION**

M. Lucio BIZZINI
Dr. en psychologie
HUG - Jonction
Programme Dépression

Ces approches se sont révélées efficaces pour le traitement des états dépressifs, comme l'ont démontrés plusieurs études. Ces approches constituent également une alternative ou un complément aux approches biologiques.

CALENDRIER

10 OCTOBRE **JOURNEE MONDIALE DE LA SANTE MENTALE** → à **FRIBOURG** **Action publique et manifestation festive**

Comme l'année passée, la CORAASP, Coordination Romande des Associations d'Action pour la Santé Psychique (dont ATB fait partie), organise une journée d'action et de rencontre. Cette année, elle a lieu à Fribourg. Plus d'infos sur www.coraasp.ch. Un groupe d'ATB s'y rendra. Prendre contact avec Diana au 022/320.28.03.

→ à **GENEVE** **« Troubles psychiques : quelle place dans notre société ? » : Journée d'étude**

A l'occasion des 20 ans de l'Atelier Galiffe du CSP, une journée d'étude est organisée. Il y sera question de l'insertion sociale et professionnelle des personnes souffrant de troubles psychiques. Un colloque se tiendra à la Maison des Associations de 14h à 17h. Entrée libre, mais inscription souhaitée. A 20h30, un débat public se tiendra à Uni-Mail. Plus de détails sur www.csp.ch. Tél. 022/807.07.00. Inscription par mail : info@csp-ge.ch.

1er NOVEMBRE **LECTURE DE « QUOTIDIEN MON AMOUR »** Lecture publique par Mme D. Dillmann de son livre, à la Bibliothèque de la Cité, à 19h