

ATB, ASSOCIATION DE PERSONNES AT-
TEINTES DE TROUBLES BIPOLAIRES OU
DE DEPRESSION est une association
d'entraide autogérée depuis 1997
par des personnes vivant avec
des troubles de l'humeur. Elle
compte environ 150 membres et
offre un espace chaleureux de ren-
contres .

Les expériences de chacun y
sont partagées dans le res-
pect.

ATB propose réunions, sor-
ties conférences et infor-
mations
d'un nouvel équilibre. ^

ATB œuvre pour une meilleure
compréhension de la
maladie et la suppression
des discriminations
sociales. Elle collabore
activement avec le ré-
seau de santé mentale.

ASSOCIATION

ENTRAIDE

ED PERSONNES

ATB

en vue

TROUBLES DEPRESSION

BIPOLAIRES

PSYCHIQUES

PROGRAMME A T B

JANVIER - AVRIL 2006

INFORMATIONS

PETANQUE

le mercredi 18 janvier et le mardi 7 février à 18 h.

Proposition de Daniel-André (tél 022 734'91'44 - 079 818'63'44) qui invite tous les amateurs au Centre Sportif de la Queue d'Arve, 12 rue François-Dussaux aux Acacias, derrière la patinoire des Vernets. Point de rendez-vous à la cafétéria du boulodrome. Deux dates pour commencer et tester l'intérêt des participants avant de fixer la suite. Pas besoin de savoir bien jouer, venez avec vos boules de pétanque. Sinon, téléphonez à Daniel-André qui pourra éventuellement vous en prêter. Amateurs de boules et de pastis venez partager quelques moments de rigolade. C'est très ludique et tout le monde peut jouer.

FONDUE AUX BAINS DES PÂQUIS

le jeudi 23 février à 18h30

Isabelle propose une fondue sur un alpage les pieds dans l'eau. Lieu exotique et sympathique, les bains sont des haut lieux de Genève. Inscrivez-vous sur le répondeur de l'association (022 321'74'64) ou par mail, jusqu'au **lundi 13 février**. Nous vous attendons sur place. Venez nombreux, et accompagnés si vous voulez.

Nous organiserons probablement d'autres sorties : balades, raquettes, ski de fond, visite de musée, spectacles,... Si vous êtes intéressés laissez-nous un message sur le répondeur ou envoyez-nous un courriel. Et si vous avez d'autres idées...

REUNION DEPRESSION DU 10 NOVEMBRE

Cette réunion d'essai a réuni 19 personnes. Les échos en ont été très positifs. Nous rappelons que les réunions d'ATB sont ouvertes aux personnes souffrant de dépression et aux personnes souffrant de troubles bipolaires. Comme il a été dit, la possibilité est ouverte aux personnes souffrant de dépression d'organiser d'autres réunions sur ce thème.

ASSOCIATION LE RELAIS

Elle réunit les proches de personnes atteintes de troubles psychiques.
Elle organise des réunions régulières de groupes de soutien aux proches.
Son site : www.lerelais.ch ou téléphone 022.781.65.20

**RETROUVEZ LE PROGRAMME SUR NOTRE SITE WWW.ASSOCIATION-ATB.ORG OU
022.321.74.64. Le carnet d'adresses du réseau genevois WWW.GREPSY.CH**

CALENDRIER RENCONTRES

Nos réunions d'entraide ont lieu au rez de la Maison des associations, 15 rue des Savoises, à Plainpalais Genève. Le local est ouvert dès 17h45. Petite bibliothèque à consulter. Entrée libre. TPG 1-15-13 Place du Cirque Tél. 022.321.74.64 www.association-atb.org

REUNIONS ATB 18h à 20h

Rencontres, tour de table, partages des expériences, informations, liens conviviaux. Ceux qui n'aiment pas participer aux réunions sont cordialement invités à passer au local dès 20h. pr boire un verre avec nous.

JANVIER

Jeudis 12 et 19

FEVRIER

Jeudis 2 et 16

MARS

Jeudis 9 et 23

AVRIL

Jeudis 6 et 13

PSY-TRIALOGUE

Ateliers d'échanges autour du vécu entre patients, ex-patients, proches et professionnels autour de thèmes choisis. Entrée libre et anonymat garanti. **Nouveau** : **MERCREDI 19h15 à 21h15 paroisse protestante Servette-Vieussieux**; 55 avenue Wendt. Modérateurs : F. Loser et E. Rolland / TPG 11 Wendt ou 9-29-10-3 Servette

11 JANVIER

Aspects positifs de la psychiatrie

8 FEVRIER

La vie professionnelle et maladie psychique

8 MARS

La peur du changement

12 AVRIL

Vie sentimentale

ASSEMBLEE GENERALE JEUDI 26 JANVIER A 18 HEURES

Voir ordre du jour joint

L'assemblée générale sera suivie selon une tradition antédiluvienne d'une fondue. Vous pouvez vous inscrire jusqu'au 20 janvier sur le répondeur de l'association

MERCI AUX INTERNAUTES DE NOUS ENVOYER LEUR ADRESSE E-MAIL SUR info@association-atb.org POUR CONSTITUER NOTRE FICHER INTERNET.

CONFERENCES ATB

Conférences publiques le **jeudi de 18h00 à 20h00** maison des associations, 15 rue des Savoises. **Salle indiquée à l'entrée**. TPG 1-13-15 Place Cirque. Entrée Libre

02 MARS

Mme Caroline ZANCHETTIN

Ergothérapeute
HUG Jonction
programme dépression et bipolaire

L'ERGOTHERAPIE

EXPRESSION POUR QUI ? POURQUOI ?

L'approche en ergothérapie, définition, enjeux et moyens.

30 MARS

Dr Alexandre DUPONT-WILLEMEN

Chef de Clinique
HUG Jonction
programme dépression

LA LUMINOTHÉRAPIE :

La dépression (aussi dans la bipolarité) avec caractéristique saisonnière et son traitement par luminothérapie.

27 AVRIL

Les informations concernant cette conférence paraîtront dans le prochain programme.

PETITE NOTE POETIQUE

*Voilà bientôt cinq ans que nous nous connaissons
Et nous avons construit une belle relation*

*Au fil du temps, j'ai eu le bonheur de te voir
Reprendre confiance en toi, garder toujours espoir*

*Par delà les épreuves, les joies et les peines,
Notre solidarité est désormais pérenne.*

*Voyons donc l'avenir avec sérénité
Et ne perdons jamais notre complicité*

Marc

MERCI A TOUTES LES PERSONNES ET INSTITUTIONS QUI SOUTIENNENT ATB PAR LEUR INTERET, LEUR TRAVAIL BENEVOLE OU DES DONS FINANCIERS. MERCI AUX MEMBRES QUI SE RESPONSABILISENT POUR QUE LA CHAINE RESTE VIVANTE ET QUE LES NOUVEAUX VENUS PUISSENT BENEFICIER A LEUR TOUR DE LA SOLIDARITE ASSOCIATIVE.

Le comité ATB