

ATB, ASSOCIATION DE PERSONNES ATTEINTES DE TROUBLES BIPOLAIRES OU DE DEPRESSION est une association d'entraide autogérée depuis 1997 par des personnes vivant avec des troubles de l'humeur. Elle compte 150 membres actifs et offre un espace chaleureux de rencontres. Les expériences de chacun y sont partagées dans le respect. ATB propose réunions, sortie conférences et informations en vue d'un nouvel équilibre. Elle édite son programme trimestriel à 1000 exemplaires. ATB œuvre pour une meilleure compréhension de la maladie et la suppression des discriminations sociales. Elle collabore activement avec le réseau de santé mentale.

ASSOCIATION

ENTRAIDE

PERSONNES

ATB

TROUBLES
DEPRESSION

BIPOLAIRES
PSYCHIQUES

PROGRAMME A T B

A U T O M N E - 0 5

Le calendrier rencontres : les dates de réunions d'échanges ATB, nouveau: une réunion solidarité dépression, les dates et thèmes du PSY-TRIALOGUE, les réunions pour les proches au RELAIS.

Le calendrier conférences : 3 soirées connaissances et réflexions

Le calendrier loisirs : badminton, sortie repas, fête à Neuchâtel

CALENDRIER LOISIRS

ATTENTION: affichez votre programme et notez impérativement les sorties qui vous intéressent. Appelez quelques jours avant pour annoncer votre participation. Nous ne pouvons rien organiser si nous n'avons pas d'indications sur le nombre de personnes. Et quel stress pour l'équipe.

BADMINTON EN SALLE

le lundi 19 septem-

bre et le mardi 3 octobre à 15 h

Proposition de Patrick (022.732.18.16) qui invite tous les amateurs au Centre Sportif de la Queue d'Arve, 12 rue François-Dussauc aux Acacias, derrière la patinoire des Vernets. Point de rendez-vous devant les caisses à l'étage inférieur. Deux dates pour commencer et tester l'intérêt des participants avant de fixer la suite. Pas besoin de savoir bien jouer, venir en tenue sportive avec baskets sans semelles noires, le prêt de raquettes est possible. Du plaisir et quelques rigolades avant les grands exploits de la victoire...

SORTIE REPAS AU « CAROSELLO »

le dimanche

18 décembre à 19h

André et Patrick nous recommandent Il Carosello, une pizzeria sur Plainpalais avec de l'espace, une grande carte et de jeunes serveurs sympathiques pour le souper annuel. **Adresse : Le Carosello, 25 Bd. Georges Favon, 1205 Plainpalais**

ANNONCER VOTRE PARTICIPATION CHEZ PATRICK 022.7321816

JOURNEE MONDIALE DE LA SANTE PSYCHIQUE

le lundi 10

octobre à Neuchâtel

Les membres de la CORAASP, Coordination Romande des Associations d'Action pour la Santé Psychique fêteront la signature de leur charte ce jour-là. Ils organisent diverses actions de sensibilisation dans les gares romandes dès midi pour se rendre ensuite par train à Neuchâtel où une grande fête et des spectacles se dérouleront. ATB est membre de la CORAASP, comme Parole ou Trajet. Nous participerons à cette journée. Diana, Isabelle, Patrick, Shirley se rendront à Neuchâtel et cherchent encore de joyeux lurons pour compléter notre délégation en cette journée festive. Le « Journal Intime de l'expérience », présenté en mai, sera repris en lecture par la comédienne Isabelle Migraine. Programme disponible mi-septembre. La journée est gratuite. Pensez juste aux cartes journalières CFF à réserver dans votre commune Frs. 30.- ANNONCEZ-VOUS AU 022 321 74 64.

RETROUVEZ LE PROGRAMME SUR NOTRE SITE WWW.ASSOCIATION-ATB.ORG OU 022.321.74.64. Le carnet d'adresses du réseau genevois WWW.GREPSY..CH

CALENDRIER RENCONTRES

Nos réunions d'entraide ont lieu au rez de la maison des associations 15 rue des Savoises à Plainpalais Genève. Le local est ouvert dès 17h45. Petite bibliothèque à consulter. Entrée libre. TPG 1-15-13 Place du Cirque Tél. 022.321.74.64 www.association-atb.org

REUNIONS ATB 18h à 20h

Rencontres, tour de table, partages des expériences, informations, liens conviviaux. .

NOUVEAU : nous invitons ceux qui n'aiment pas participer aux réunions à boire un verre avec nous à 20h.

SEPTEMBRE

Jeudis 1 et 15

OCTOBRE

Jeudis 6 et 13

NOVEMBRE

Jeudis 3 et 17

DECEMBRE

Jeudis 1 et 15

SOLIDARITE DEPRESSION

Une réunion d'essai, ouverte à tous pour partager nos expériences autour de la **dépression**. Nous évaluerons les besoins de ces rencontres spécifiques.

10 NOVEMBRE

Jeudi à 18h00

PSY-TRIALOGUE

Ateliers d'échanges autour du vécu entre patients, ex-patients, proches et professionnels autour de thèmes choisis. Entrée libre et anonymat garanti. **Nouveau** :

MERCREDI 19h15 à 21h15 paroisse protest. Servette-Vieussieux 55 Wendt. Modér.: F. Loser/E. Rolland. TPG 11 Wendt ou 9-29-10-3 Servette

12 OCTOBRE

Vivre avec le trouble psychique

9 NOVEMBRE

Humour et santé

14 DECEMBRE

La spiritualité comme ressource

REUNIONS DU RELAIS A 19 h

Réunions d'entraide pour les **proches**. Une réunion spécifique pour les proches de bipolaires sera organisée sur demande en automne. Annoncez votre intérêt au Relais 022.781.65.20 et consultez www.lerelais.ch

SEPTEMBRE

Lundis 12 et 26

OCTOBRE PTEMBRE

Lundis 10 et 24

NOVEMBRE

Lundis 7 et 21

DECEMBRE

Lundis 5 et 19

MERCI AUX INTERNAUTES DE NOUS ENVOYER LEUR ADRESSE E-MAIL SUR info@association-atb.org POUR CONSTITUER NOTRE FICHER INTERNET.

CONFERENCES ATB

Conférences publiques le **jeudi de 18h00 à 20h00** maison des associations 15 rue des Savoises. **Salle indiquée à l'entrée** . TPG 1-13-15 Place Cirque. Entrée Libre

29 SEPTEMBRE

ENFANCE, FAMILLE ET TROUBLES PSYCHIQUES

ATB et LE RELAIS invitent :

Mmes L. et D. DOMINICE
resp. du **BICEPS**, un lieu
d'écoute et d'informa-
tions pour les jeunes dont
un parent souffre de
troubles psychiques.

De nombreux enfants et jeunes sont confrontés à la maladie psychique d'un proche, sans réellement comprendre ni identifier ce qu'il se passe.

« **Un secret trop lourd à porter** » est un **film documentaire** de 25 min., créé par le BICEPS, qui traite du problème de la maladie psychique dans la famille. Le film comporte une fiction suivie de divers témoignages de personnes concernées et de professionnels. Ce film permettra d'aborder le thème délicat de l'enfance troublée, mais aussi, pour les adultes que nous sommes devenus, de resituer notre propre enfance.

27 OCTOBRE

TROUBLES DE L'HUMEUR DANS LA PERSPECTIVE JUNGIEUNE : Manie, dépression et leurs implications symboliques

Mme A. LIMONI

Analyste Jungienne

Dans le contexte de la psychologie analytique, Mme Limoni explorera tout particulièrement le problème des opposés, des paradoxes et des contraires, le sens de leur manifestation dans les troubles de l'humeur ainsi que leur signification symbolique profonde. Elle apportera de nombreux dessins et peintures pour illustrer sa conférence.

24 NOVEMBRE

TROUBLES ANXIEUX, ANGOISSE ET DEPRESSION

Dr. L. BIZZINI

Dr. en psychologie Dept.
Psychiatrie HUG Jonction
progr. dépression

Le Dr. Bizzini abordera pour nous diverses questions liées aux troubles anxieux, attaques de panique, TOC. Il définira aussi l'anxiété dans le cadre de la dépression et des troubles psychiques. Il présentera entre autres possibilités de thérapies, la méthode cognitivo-comportementale.

MERCI A TOUTES LES PERSONNES ET INSTITUTIONS QUI SOUTIENNENT ATB PAR LEUR INTERET, LEUR TRAVAIL BENEVOLE OU DES DONS FINANCIERS. MERCI AUX MEMBRES QUI SE RESPONSABILISENT POUR QUE LA CHAINE RESTE VIVANTE ET QUE LES NOUVEAUX VENUS PUISSENT BENEFICIER A LEUR TOUR DE LA SOLIDARITE ASSOCIATIVE. Le comité ATB